



Encres Vagabondes

Détache-toi !

De et avec Laurence Bréheret & Marie-Eve Dufresne

Mise en scène Sophie Gubri

Un retour sur soi, une introspection sans concession, une réflexion sur les relations intimes incarnés par les deux auteurs-interprètes avec une grande intelligence, une grande finesse.

Leur texte, très élégant, fine mouche, nous touche en plein cœur. Hommes ou femmes, nous nous retrouvons tous, sans y prendre garde, amenés à baisser la garde.

En partance pour un voyage au centre de nous-mêmes... L'aventure commence dans la zénitude la plus béate.

Mais, trop de béatitude tue la béatitude, nous allons le constater très vite !

Le constater, d'abord, le vivre ensuite, car de public distancié, nous devenons spectateur impliqué...

Comment ces deux comédiennes parviennent-elles à nous embarquer de la sorte ?

Useraient-elles de leur maîtrise de ces fameuses méthodes new- âge pour nous manipuler ?

Pas du tout ! elles font « tout simplement » preuve de beaucoup de talent.

Elles nous entraînent vers les profondeurs de la psyché avec légèreté.

Elles abordent les rives de la mélancolie avec humour.

Leur interprétation est brillante : totalement maîtrisée, elle apparaît d'un naturel confondant. Bref, sous leurs plumes, à travers leur jeu inspiré et conforté par une habile mise en scène, le paradoxe devient évidence, le contraste complémentarité, la dualité unité.

Impressionnant ! Puissant ! Constructif !

Alors, Mesdames, Messieurs, il est urgent de se faire du bien ! Il n'y a pas une seconde à perdre, pas une seconde de ce spectacle à perdre...

Catherine Arvel 22/02/2020